

Nicolau Roig

Col·legiat núm. CAT001640

- Dietètica i Nutrició
- Naturopatia
- Osteopatia

FORMACIÓ ONLINE
Cursos



nicolauroig.com

Tel. (+34) 678 43 91 96

nicolauroig@gmail.com



Continguts dels Cursos Independents

A continuació, us presento una **estructura acadèmica rigorosa aproximada** per a cada **curs independent**, garantint una formació completa i professional.



FITOTERÀPIA 1

Objectiu: Introduir als principis bàsics de la fitoteràpia i les aplicacions terapèutiques de les plantes més comunes.

Mòdul 1: Fonaments de la Fitoteràpia

- Definició i història de la fitoteràpia.
- Principis actius de les plantes (alcaloides, flavonoides, tanins, etc.).
- Mètodes d'extracció i preparació (tisanes, tintures, extractes secs, etc.).

Mòdul 2: Plantes per Sistemes Bàsics

- **Sistema digestiu:** Manxanilla, menta, gingebre, boldo.
- **Sistema nerviós:** Valeriana, passiflora, melissa, lavanda.
- **Sistema immunitari:** Equinàcia, propòlis, uña de gat.

Mòdul 3: Fitoteràpia en Patologies Comunes

- Refredats i grip (saüc, tomillo, eucaliptus).
- Inflamació (cúrcuma, harpagòfit).
- Ansietat i insomni (adaptògens: ashwagandha, rodiola).

Mòdul 4: Seguretat i Contraindicacions

- Interaccions amb medicaments.
- Ús en embaràs, lactància i pediatria.

FITOTERÀPIA 2

Objectiu: Aprofundir en l'ús clínic avançat de les plantes, amb protocols per a malalties complexes.

Mòdul 1: Fitoteràpia en Malalties Cròniques

- **Autoimmunitat:** Regulació immunitària (reishi, cúrcuma).
- **Diabetis:** Plantes hipoglucemiants (gymnema, canyella).
- **Cardiovascular:** Espinyera blanca, all, olivera.

Mòdul 2: Sinergies i Formulació

- Combinacions efectives (ex: cúrcuma + pebre negre).
- Elaboració de fórmules personalitzades.

Mòdul 3: Fitoteràpia Oncològica Complementària

- Plantes amb evidència en suport a quimioteràpia (ganoderma, astragalus).
- Antioxidants i protecció hepàtica.

Mòdul 4: Investigació Actual en Fitoteràpia

- Estudis clínics recents.
- Límits i controvèrsies.



ORTOMOLECULAR 1

Objectiu: Entendre els fonaments de la nutrició ortomolecular i el paper dels micronutrients en la salut.

Mòdul 1: Bioquímica Bàsica Aplicada

- Vitamines hidro i liposolubles.
- Minerals essencials (magnesi, zinc, seleni).

Mòdul 2: Deficiències i Síndromes

- Fatiga adrenal (vitamina C, B5, magnesi).
- Estrès oxidatiu (vitamina E, CoQ10, glutatió).

Mòdul 3: Aplicacions en Salut Mental

- Ansietat i depressió (omega-3, B6, magnesi).
- Neuroprotecció (Ginkgo biloba, fosfatidilserina).

Mòdul 4: Dosatges i Seguretat

- Rangs terapèutics vs. toxicitat.
- Anàlisi de sang per avaluar nivells.



ORTOMOLECULAR 2

(Tractaments Avançats)

Objectiu: Desenvolupar protocols per a malalties complexes amb nutrició ortomolecular.

Mòdul 1: Malalties Autoimmunes

- Protocol per artritis reumatoide (omega-3, vitamina D).
- Modulació immunitària (NAC, glutamina).

Mòdul 2: Disbiosi i Microbiota

- Probiòtics específics per SIBO, candidiasi.
- Fibres prebiòtiques i postbiòtics.

Mòdul 3: Desintoxicació Metabòlica

- Suport a metilació (B12, folat).
- Quelació natural (coriandre, xlorela).

Mòdul 4: Casos Clínics

- Anàlisi d'analítiques i disseny de tractaments.

HOMEOPATIA

Objectiu: Dominar els principis de l'homeopatia i la seva aplicació clínica.

Mòdul 1: Teoria Homeopàtica

- Llei dels similars, dosis infinitesimals.
- Tipus de remedies (policrests, organoespécifics).

Mòdul 2: Matèria Mèdica Bàsica

- 30 remeis fonamentals (Arnica, Nux vomica, Pulsatilla).

Mòdul 3: Repertorització i Casos Pràctics

- Ús del repertori de Kent.
- Estratègies per a malalties agudes i cròniques.

Mòdul 4: Límits i Debats en Homeopatia

- Evidència científica actual.
- Integració amb medicina convencional.

OLIGOTERÀPIA

Objectiu: Aprendre a utilitzar oligoelements en desequilibris funcionals.

Mòdul 1: Diàtesis de Ménétrier

- Descripció dels 5 terrenys (al·lèrgic, hipostènic, etc.).

Mòdul 2: Protocols per Patologies

- Fatiga crònica (Cu-Au-Ag).
- Ansietat (Li, Mg).

Mòdul 3: Oligoelements en Nutrició Esportiva

- Recuperació muscular (Zn, Se).
-

FLORS DE BACH

Objectiu: Utilitzar les essències florals per a equilibri emocional.

Mòdul 1: Sistema Original del Dr. Bach

- Descripció de les 38 flors.

Mòdul 2: Combinacions per Casos

- Estrès (Rescue Remedy).
- Traumes (Star of Bethlehem).

Mòdul 3: Teràpia Floral en Nens i Animals

- Adaptacions pediàtriques i veterinàries.

Estructura Comuna per a Tots els Cursos

- **Material:** PDF + vídeos explicatius.
- **Avaluació:** Qüestionaris + cas pràctic final.
- **Duració:** 4-6 setmanes per curs.

Suport Acadèmic i Tutorització en Tots els Cursos

Cada curs independent inclou **un seguiment acadèmic rigorós i personalitzat**, garantint una formació de qualitat amb el suport actiu de professionals amb ampla experiència tant en la pràctica clínica com en la docència.

Característiques del Suport Pedagògic:

1. **Tutories Personalitzades**

- **Professorat expert:** Tutors amb **més de 10 anys d'experiència aplicada** en medicina natural i integrativa.
- **Sessió en directe:** Classes magistrals en **streaming** (i disponibles en diferit) per resoldre dubtes.
- **Feedback individualitzat:** Correcció d'exercicis i casos pràctics amb orientacions específiques.

2. **Acompanyament Continu**

- **Fòrums actius:** Espai d'interacció entre alumnes i professors per debatre casos clínics.
- **Assistència per correu electrònic:** Resposta en **menys de 48 hores** per part de l'equip docent.

3. **# Campus Virtual Avançat**

- Accés a tot el material: vídeos, PDFs, presentacions i bibliografia actualitzada.
- **Tests d'autoavaluació** amb correcció automàtica i retroalimentació detallada.
- **Webinars exclusius** amb experts convidats (p. ex.: farmacèutics especialitzats en fitoteràpia, metges integrats en PNI, etc.).

4. **Avaluació i Certificació**

- **Exàmens pràctics:** Casos reals per aplicar els coneixements.
- **Diploma acreditatiu** amb el segell de l'escola i les hores formatives.

Exemple d'Implementació en un Curs (Fitoteràpia 1)

Estructura del Suport:

Setmana 1:

- Vídeo introductori + PDF descarregable.
- **Qüestionari d'autocomprovació** (amb solució comentada).
- **Fòrum de debat:** "Experiències pràctiques amb plantes digestives".

Setmana 2:

- **Classe en directe** (es guarda enregistrament): "Com formular una tintura per a l'estrès".
- **Exercici pràctic:** Crear un protocol herbal per un cas d'insomni lleu.

Setmana 3:

- **Tutoria grupal** via Zoom: Resolució de dubtes sobre interaccions farmacològiques.

Setmana 4:

- **Examen final** (cas clínic + qüestionari teòric).
- **Revisió individualitzada** per part del tutor.



Perfil del Professorat

- **Formació acadèmica:** Llicenciats en Farmàcia, Medicina, Biologia o Nutrició amb especialització en teràpies naturals.
 - **Experiència clínica:** Mínim **5 anys** d'exercici professional actiu.
 - **Trajectòria docent:** Professors a universitats o escoles de postgrau reconegudes.
-



Diferencials Respecte a Altres Programes

- ✓ **Rigors científic:** Tots els continguts estan basats en **evidència actualitzada** (s'inclouen referències a estudis clínics, metanàlisis i guies oficials).
 - ✓ **Enfocament pràctic:** 70% del temps dedicat a casos reals i simulacions.
 - ✓ **Xarxa professional:** Accés a una comunitat privada d'exalumnes i col·laboradors.
-



Informació Adicional

- **Modalitat:** 100% online (amb opcions semipresencials per a pràctiques específiques*).
- **Horari flexible:** Adaptat a professionals en actiu.
- **Garantia de satisfacció:** 15 dies per sol·licitar reemborsament si no es compleixen les expectatives.

**Alguns cursos (p. ex.: aromateràpia avançada) poden incloure tallers presencials opcionals en col·laboració amb clíniques associades.*

 Ideal per a:

- Professionals de la salut que vulguin integrar teràpies naturals en la seva pràctica (metges, infermeres, nutricionistes).
- Terapeutes holístics que cerquin una formació amb base científica.
- Persones interessades en autogestió de la salut amb rigor.